

LERNCOACHING

Erfolg lernen –
gesund, selbstbestimmt
und mit Freude



Erfolg lernen
KLINGERSCHULE

DANIELA KALB-GLOGER
Lerncoach an der Klingerschule

✉ daniela.kalb-gloger@stadt-frankfurt.de

Lernen bedeutet
mehr als gute Noten.
Gemeinsam entwickeln
wir Wege, wie Lernen
erfolgreich, gesund und
passend zu den eigenen
Zielen gelingen kann.



FÜR WEN?

Für Schülerinnen und Schüler, die...

- ✓ motivierter lernen möchten
- ✓ Prüfungsstress reduzieren wollen
- ✓ ihre Konzentration verbessern möchten
- ✓ sich besser organisieren wollen
- ✓ mehr Selbstvertrauen entwickeln möchten
- ✓ Orientierung für ihre Zukunft suchen



WAS IST LERNCOACHING?



1:1 UND VERTRAULICH

Die Gespräche finden im Einzelsetting
statt und werden absolut vertraulich
behandelt.



BEWERTUNGSFREI

Das Coaching ist vollständig bewertungsfrei
und fließt in keiner Form in Noten oder
Leistungen ein.



INDIVIDUELL AM BEDARF

Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit
Prüfungsstress, Motivation und Konzentration,
Zeit- und Selbstmanagement sowie der Aufbau
von Selbstvertrauen und Eigenverantwortung.



KEIN FACHUNTERRICHT

Es geht nicht um fachliche Nachhilfe,
sondern darum, Lernprozesse bewusst zu
gestalten und individuelle Lösungen zu
entwickeln.



KOSTENLOS

Das Lerncoaching ist
ein kostenfreies Angebot
der Klingerschule.

SUPER!



GEMEINSAM STATT ALLEINE!

Ich weiß nicht,
wie ich lernen
soll...



Im Coaching
finden wir
deinen Weg!



SO ERREICHEN SIE MICH!

✉ daniela.kalb-gloger@stadt-frankfurt.de



Schreiben Sie mir
eine E-Mail und
wir vereinbaren
einen Termin!

Ich freue mich
auf Sie!



MEIN BESONDERER SCHWERPUNKT GESUND LERNEN

Lernen funktioniert nicht losgelöst vom restlichen Leben.
Gemeinsam betrachten wir die Zusammenhänge zwischen



Ernährung und
Konzentration



Bewegung und
Leistungsfähigkeit



Schlaf und
Regeneration



psychischer
Gesundheit und
Lernerfolg



Stressbewältigung
und Wohlbefinden

Denn nachhaltiger Lernerfolg entsteht dort,
wo Körper und Geist zusammenwirken.



DEINE ZIELE. DEIN WEG.

WAS MÖCHTST DU EIGENTLICH WIRKLICH?"

Im Coaching beschäftigen wir uns mit Fragen wie:

- ✓ Welche Werte sind Ihnen wichtig?
- ✓ Welche Ziele passen wirklich zu Ihnen?
- ✓ Welche Erwartungen kommen von außen?
- ✓ Wie finde ich meinen eigenen Weg?

Ziel ist es, Entscheidungen bewusster
und selbstbestimmter treffen zu können.



KLINGERSCHULE
Erfolg lernen

Lernen ist ein Weg.
Ich begleite Sie gerne ein Stück.

